

Министерство образования и науки Челябинской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Симский механический техникум»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБПОУ «СМТ»:

_____/А.И. Калинина/

Приказ № 01/02- от ____ . ____ .2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГЦ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности

15.02.16 Технология машиностроения

Сим, 2023

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС СОО) с учетом ФГОС по специальности 15.02.16 Технология машиностроения, укрупненная группа специальности 15.00.00 Машиностроение

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Симский механический техникум»

Разработчик: Волков Д.А.

Рассмотрена и одобрена на заседании цикловой комиссии
общеобразовательных дисциплин

Протокол № _____ от «_____» _____ 2023 г.

Председатель ЦК: _____ / _____ /

Согласовано с работодателем

ПАО «Агрегат» _____ / _____ /

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1 ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	3
2 СТРУКТУРА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	11
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	15
5 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В ЧАСТИ ДОСТИЖЕНИЯ ЛИЧНОСТНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ.....	16
6 МЕРОПРИЯТИЯ, ЗАПЛАНИРОВАННЫЕ НА ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СОГЛАСНО КАЛЕНДАРНОМУ ПЛАНУ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ.....	17
7 ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ.....	20

1 ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 15.02.16 Технология машиностроения, укрупненная группа специальности 15.00.00 Машиностроение.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке работников в области машиностроения и металлообработки при наличии (полного) общего образования.

1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 15.02.16 Технология машиностроения.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК.01, ОК.04, ОК.08, ЛР 9, ПК 5.4

1.3. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ОК, ПК, ЛР	Умения	Знания
ОК.01, ОК.04, ОК.08	– использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни,	– роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и

<p>ЛР 9</p> <p>ПК 5.4</p>	<p>активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>	<p>социальном развитии человека;</p> <ul style="list-style-type: none"> – основы здорового образа жизни; – условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности
---------------------------	--	--

2 СТРУКТУРА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГЦ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Общая образовательная нагрузка	170
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	170
в том числе:	
в форме практической подготовки	80
теоретическое обучение	6
лабораторные работы и практические занятия	164
Самостоятельная работа обучающегося	-
Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины СГЦ.04 Физическая культура

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа студентов, курсовая работа (проект)	Объем, ак. ч / в том числе в форме пр.подг., ак. ч	Коды компетенций и личностных результатов
1	2	3	4
Раздел 1. Физическая культура – часть общечеловеческой культуры		34/34	
Тема 1.1. Физическая культура в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека	<i>Содержание учебного материала</i>		
	Влияние физической культуры на функциональные возможности человека, умственную и физическую работоспособность, адаптационные возможности человека	6	ОК.01, ОК.04, ОК.08, ЛР 9, ПК 5.4
	Физическая культура, как форма самовыражения личности через социально активную полезную деятельность		
	Спорт – явление культурной жизни. Спорт – часть физической культуры.		
	Современное Олимпийское движение, символика и ритуалы Олимпийских игр		
	<i>Практические занятия</i>		
	Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП). Основные факторы, определяющие ППФП: виды, условия и характер труда, режим труда и отдыха, особенности динамики работоспособности	6	
Развитие необходимых качеств в профессиональной деятельности: физической силы, выносливости, координации движений, силовых качеств			
Тема 1.2. Компоненты физической культуры	<i>Содержание учебного материала</i>		
	<i>Практические занятия</i>		
	Оздоровительно-реабилитационная физическая культура. Использование физических упражнений в качестве средств лечения заболеваний и восстановления функций организма, нарушенных или утраченных вследствие заболеваний, травм, переутомления и других причин	8	ОК.01, ОК.04, ОК.08, ЛР 9, ПК 5.4
	Фоновые виды физической культуры. Гигиеническая физическая культура в рамки повседневного быта (утренняя гимнастика, прогулки, физические упражнения в режиме дня)		

Тема 1.3. Индивидуальный план физического развития	<i>Содержание учебного материала</i>	14	ОК.01, ОК.04, ОК.08, ЛР 9, ПК 5.4
	<i>Практические занятия</i>		
	Наблюдение за своим физическим развитием и физической подготовкой, за техникой выполнения двигательных действий и режимами физической нагрузки. Соблюдение безопасности при выполнении физических упражнений		
	Дневник самонаблюдения. Правила ведения дневника самонаблюдения		
	Составление индивидуальных комплексов физических упражнений с учетом индивидуальных особенностей организма, физической подготовки		
	Использование тестов, позволяющих самостоятельно определять и анализировать состояние здоровья		
	Коррекционные и развивающие физические качества в практической деятельности и повседневной жизни		
Раздел 2. Основные виды общей физической подготовки		76/46	
Тема 2.1. Лёгкая атлетика. Кроссовая подготовка	<i>Содержание учебного материала</i>	18	ОК.01, ОК.04, ОК.08, ЛР 9, ПК 5.4
	<i>Практические занятия</i>		
	Правила безопасности во время занятий легкой атлетикой и кроссовой подготовкой. Оказание первой доврачебной помощи при травмах, переломах, растяжениях, ушибах		
	Техника беговых упражнений (кроссовый бег, бег на короткие, средние и длинные дистанции). Бег с высокого и низкого старта, стартового разгона, финиширования. Бег 30 и 60 м, эстафетный бег 4' 100 м, 4' 400 м. Бег по пересеченной местности		
	Техника метания гранаты весом 500 г (девушки) и 700 г (юноши).		
	Техника бросков набивного мяча 1 кг (девушки) и 2 кг (юноши) из-за головы		
	Техника выполнения прыжков (прыжки в длину с места, с разбега способом «согнув ноги»; прыжки в высоту способами: «прогнувшись», перешагивания, «ножницы», перекидной)		
Тема 2. 2. Лыжная подготовка	<i>Содержание учебного материала</i>	20	
	<i>Практические занятия</i>		

	Правила безопасности во время занятий лыжным спортом. Оказание первой доврачебной помощи при травмах и обморожениях		
	Техника перехода с одновременных лыжных ходов на попеременные.		
	Преодоление подъемов и препятствий		
	Техника перехода с хода на ход в зависимости от условий дистанции и состояния лыжни		
	Элементы тактики лыжных гонок: распределение сил, лидирование, обгон, финиширование и др. Прохождение дистанции 3 км (девушки) и 5 км (юноши).		
Тема 2. 3. Гимнастика	<i>Содержание учебного материала</i>	20	ОК.01, ОК.04, ОК.08, ЛР 9, ПК 5.4
	<i>Практические занятия</i>		
	Значение производственной гимнастики для повышения общей и профессиональной работоспособности, с целью профилактики болезней и восстановления организма		
	Виды производственной гимнастики: вводная гимнастика, физкультурная пауза, физкультурная минутка, микропауза активного отдыха		
	Упражнения для профилактики профессиональных заболеваний. Комплексы упражнений вводной и производственной гимнастики. Упражнения для коррекции зрения		
	Комплексы общеразвивающих упражнений: упражнения с партнером, упражнения с гантелями, набивными мячами, упражнения с мячом, обручем (девушки)		
Тема 2.4. Атлетическая гимнастика	<i>Содержание учебного материала</i>	18	ОК.01, ОК.04, ОК.08, ЛР 9, ПК 5.4
	<i>Практические занятия</i>		
	Атлетическая гимнастика как система физических упражнений, развивающих силу, в сочетании с разносторонней физической подготовкой. Занятия атлетической гимнастикой способствуют развитию силы, выносливости, ловкости, формируют гармоничное телосложение.		
	Занятия на тренажерах, как средство профилактики гиподинамии. Воздействие занятий на различные части тела, мышечные группы, дыхательную и сердечно-		

	сосудистую системы		
	Гигиена самостоятельных занятий атлетической гимнастикой: питание, питьевой режим, гигиена тела, закаливание, одежда для тренировок		
Раздел 3. Спортивные игры		48/0	
Тема 3.1. Волейбол	<i>Содержание учебного материала</i>	26	ОК.01, ОК.04, ОК.08, ЛР 9, ПК 5.4
	<i>Практические занятия</i>		
	Соблюдение правил безопасности во время спортивных игр. Оказание первой доврачебной помощи при травмах		
	Техника игры в волейбол: стойки в волейболе. Перемещение по площадке. Подача мяча. Приём мяча. Передачи мяча. Нападающие удары. Страховка у сетки. Расстановка игроков. Тактика игры в защите, в нападении.		
	Индивидуальные действия игроков с мячом, без мяча. Групповые и командные действия игроков. Расстановка игроков на площадке и их перемещения в процессе игровых действий. Взаимодействие игроков		
	Методики и практика судейства. Техника и тактика игры. Правила соревнований.		
Тема 3.2. Баскетбол	<i>Содержание учебного материала</i>	22	ОК.01, ОК.04, ОК.08, ЛР 9, ПК 5.4
	<i>Практические занятия</i>		
	Правила безопасности и основные правила игры в баскетбол. Перемещения по площадке. Ведение мяча		
	Техника передачи мяча: двумя руками от груди, с отскоком от пола, одной рукой от плеча, снизу, сбоку		
	Техника ловли мяча: двумя руками на уровне груди, «высокого мяча», с отскоком от пола		
	Техника бросков мяча по кольцу с места, в движении. Тактика игры в нападении		
Индивидуальные действия игрока без мяча и с мячом. Тактика игры в защите в баскетболе. Двусторонняя игра			
Раздел 4 Дополнительные виды спорта		10/0	
4.1 Настольный теннис	<i>Содержание учебного материала</i>		
	<i>Практические занятия</i>		

	Специальные и подготовительные упражнения, стойки и перемещения, разнообразные удары по мячу, подачи мяча, учебные игры	2	
4.2 Футбол	<i>Содержание учебного материала</i>		
	<i>Практические занятия</i>		
	Упражнения с мячом на месте и в движении, передачи мяча, удары по воротам, подвижные и учебные игры	2	
4.3 Ритмическая гимнастика	<i>Содержание учебного материала</i>		
	<i>Практические занятия</i>		
	Статические и динамические упражнения, упражнения для регулирования массы тела и телосложения	6	
Промежуточная аттестация		2	
		Всего:	170

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Спортивный комплекс, включающий в себя: спортивный зал и открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий.

Оборудование и инвентарь спортивного зала:

- стенка гимнастическая; перекладина навесная универсальная для стенки гимнастической; гимнастические скамейки; гимнастические снаряды (перекладина, брусья, бревно, конь с ручками, конь для прыжков и др.), тренажеры для занятий атлетической гимнастикой, маты гимнастические, канат, шест для лазания, канат для перетягивания, стойки для прыжков в высоту, перекладина для прыжков в высоту, зона приземления для прыжков в высоту, беговая дорожка, ковер борцовский или татами, скакалки, палки гимнастические, мячи набивные, мячи для метания, гантели (разные), гири 16, 24, 32 кг, секундомеры, весы напольные, ростомер, динамометры, приборы для измерения давления и др.;

- кольца баскетбольные, щиты баскетбольные, рамы для выноса баскетбольного щита или стойки баскетбольные, защита для баскетбольного щита и стоек, сетки баскетбольные, мячи баскетбольные, стойки волейбольные, защита для волейбольных стоек, сетка волейбольная, антенны волейбольные с карманами, волейбольные мячи, ворота для мини-футбола, сетки для ворот мини-футбольных, гасители для ворот мини-футбольных, мячи для мини-футбола и др.

Для занятий лыжным спортом: лыжный инвентарь (лыжи, ботинки, лыжные палки, лыжные мази).

Открытый стадион широкого профиля:

- стойки для прыжков в высоту, перекладина для прыжков в высоту, зона приземления для прыжков в высоту, решетка для места приземления, указатель расстояний для тройного

прыжка, брусок отталкивания для прыжков в длину и тройного прыжка, турник уличный,

брусья уличные, рукоход уличный, полоса препятствий, ворота футбольные, сетки для футбольных ворот, мячи футбольные, сетка для переноса мячей, колодки стартовые, барьеры для бега, стартовые флажки или стартовый пистолет, флажки красные и белые, палочки эстафетные, гранаты учебные Ф-1, круг для метания ядра, упор для ног, для метания ядра, ядра, указатели дальности метания на 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55 м, нагрудные номера, тумбы «Старт—Финиш», «Поворот», рулетка металлическая, мерный шнур, секундомеры.

Все объекты, которые используются при проведении занятий по физической культуре,

должны отвечать действующим санитарным и противопожарным нормам.

Технические средства обучения:

- мультимедийное оборудование (экран, мультимедиапроектор);
- персональный компьютер или ноутбук с установленным лицензионным программным обеспечением;
- музыкальный центр, переносные колонки.

3.2. Информационное обеспечение обучения.

1. Бишаева, А. А. Физическая культура [Текст] : учебник для студентов СПО / А. А. Бишаева.- 2-е изд., стер. - Москва : Академия, 2017. - 320 с. - (Профессиональное образование) - ISBN 978-5-4468-5107-2. 25 экз.

2. Никитушкин, В. Г. Теория и методика физического воспитания. Оздоровительные технологии : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Г. Никитушкин, Н. Н. Чесноков, Е. Н. Чернышева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 279 с. — (Профессиональное образование).

— ISBN 978-5-534-17034-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт

[сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/532214>

3. Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов :

учебное пособие для среднего профессионального образования / М. С. Эммерт, О. О.

Фадина, И. Н. Шевелева, О. А. Мельникова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 129 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15669-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/53242>

Дополнительная литература

1. Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511813>

2. Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.]; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 322 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13046-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/517443>

Периодические издания

1. Журнал «Физическая культура в школе»
2. Журнал «Теория и практика физической культуры»

3. Журнал «Физическая культура, спорт – наука и практика»

1.1.1 Интернет-ресурсы

1. Официальный сайт Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации <http://minstm.gov.ru>.

2. Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru>.

3. Национальная информационная сеть «Спортивная Россия» <http://www.infosport.ru/xml/t/default.xml>

4. Официальный сайт Олимпийского комитета России www.olympic.ru 5. Федеральный портал «Российское образование».

URL: <http://edu.ru/>. – Текст:

электронный.

6. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов. URL: <http://fcior.edu.ru/> . – Текст: электронный.

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</p> <ul style="list-style-type: none"> - роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; - основы здорового образа жизни <p>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; - выполнять комплексы упражнений на развитие выносливости, равновесия, быстроты, скоростно-силовых качеств, координации движений 	<ul style="list-style-type: none"> - сопоставляет основы здорового образа жизни с личным физическим развитием и физической подготовкой; - характеризует физическую культуру как форму самовыражения своей личности; - пропагандирует здоровый образ жизни, является его сторонником; - обладает хорошей физической формой; - участвует в спортивных мероприятиях различного уровня; - посещает спортивные секции - учитывает и предъявляет значимость физической культуры в профессиональной деятельности 	<p>Оценка результатов выполнения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - тестирования - практической работы - контрольной работы - сдача контрольных нормативов

**5 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
ОБУЧАЮЩИМИСЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В ЧАСТИ
ДОСТИЖЕНИЯ ЛИЧНОСТНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ**

Личностные результаты реализации программы воспитания (дескрипторы)	Код личностных результатов реализации программы воспитания
<p>Сознающий ценность жизни, здоровья и безопасности. Соблюдающий и пропагандирующий здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, физическая активность), демонстрирующий стремление к физическому совершенствованию. Проявляющий сознательное и обоснованное неприятие вредных привычек и опасных склонностей (курение, употребление алкоголя, наркотиков, психоактивных веществ, азартных игр, любых форм зависимостей), деструктивного поведения в обществе, в том числе в цифровой среде.</p>	ЛР 9

6 МЕРОПРИЯТИЯ, ЗАПЛАНИРОВАННЫЕ НА ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СОГЛАСНО КАЛЕНДАРНОМУ ПЛАНУ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

№ п/п	Содержание и формы деятельности	Участники	Место проведения	Ответственные	Коды ЛР
1	Классный час на тему «Здоровый образ жизни»	Студенты ГБПОУ «СМТ»	ГБПОУ «СМТ»	зам. директора по УВР, классные руководители групп	ОК.01, ОК.04, ОК.08, ЛР 9, ПК 5.4
2	Информационно-классные часы на темы «Административная и уголовная ответственность обучающихся», «Энергетические напитки», «Алкоголизм и наркомания: мифы и реальность», «ВИЧ и СПИД», «Молодежь против наркотиков»		ГБПОУ «СМТ»	зам. директора по УВР, классные руководители групп	
3	Всемирный день туризма		ГБПОУ «СМТ»	Педагог-организатор	
4	Классный час на тему «Вред алкоголизма на организм человека»		ГБПОУ «СМТ»	классные руководители групп	
5	Лекция с медицинским работником городской больницы на темы «Профилактика гриппа и ОРВИ», «Туберкулез», «Профилактика новой коронавирусной инфекции», «Профилактика кори»		ГБПОУ «СМТ»	зам. директора по УВР	
6	Участие в акции «Всемирный день борьбы со СПИДом»		ГБПОУ «СМТ»	педагог-организатор, ответственный кл. руководитель	
	Мероприятия ко Всемирному дню здоровья, Всемирному дню борьбы со СПИДом, Всемирному дню борьбы с табакокурением		ГБПОУ «СМТ»	зам. директора по УВР, педагог-организатор	
	Выпуск буклетов на тему		ГБПОУ «СМТ»	зам. директора по	

«ПАВ»			УВР	
Проведение культурно-спортивного мероприятия, посвященного Дню защитника Отечества		ГБПОУ «СМТ»	руководитель физического воспитания, педагог-организатор	
Лекция с медицинским работником городской больницы на темы «Профилактика гриппа и ОРВИ», «Туберкулез», «Профилактика новой коронавирусной инфекции»		ГБПОУ «СМТ»	зам. директора по УВР	
Конкурс плакатов о здоровом образе жизни		ГБПОУ «СМТ»	педагог-организатор, классные руководители групп	
Участие в городской легкоатлетической эстафете, посвященной празднованию Дня Победы		ГБПОУ «СМТ»	руководитель физического воспитания	
Мероприятия ко Всемирному дню здоровья, Всемирному дню борьбы со СПИДом, Всемирному дню борьбы с табакокурением		ГБПОУ «СМТ»	зам. директора по УВР, педагог-организатор	
Участие в сдачи норм ГТО		ГБПОУ «СМТ»	руководитель физического воспитания	
Организация работы спортивных секций		ГБПОУ «СМТ»	руководитель физического воспитания	
Актуализации программ учебных дисциплин «Физическая культура»		ГБПОУ «СМТ»	руководитель физического воспитания	
Спортивное совершенствование обучающихся в спортивных секциях: волейбол, баскетбол, шахматы		ГБПОУ «СМТ»	руководитель физического воспитания	
Участие обучающихся в спортивных мероприятиях города, района и области		-	руководитель физического воспитания	
Кросс «Золотая осень»		-	руководитель	

				физического воспитания
	Проведение спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий по различным видам спорта среди обучающихся техникума (первенство по футболу, волейболу, баскетболу, настольному теннису, лыжным гонкам)		-	зам. директора по УВР, руководитель физического воспитания, педагог-организатор
	Организация товарищеских встреч по спортивным играм с учебными заведениями и предприятиями города		-	зам. директора по УВР, руководитель физического воспитания
	Организация участия обучающихся в конкурсах по формированию ЗОЖ		-	зам. директора по УВР, руководитель физического воспитания
	Организация и проведение тематических классных часов по профилактике алкоголизма, наркомании, токсикомании, табакокурения		ГБПОУ «СМТ»	зам. директора по УВР, классные руководители групп
	Обновление видеоархива по проблемам наркомании, алкоголизма, табакокурения		ГБПОУ «СМТ»	зам. директора по УВР
	Организация агитационной группы по пропаганде здорового образа жизни		ГБПОУ «СМТ»	зам. директора по УВР, педагог-организатор
	Организация профилактических акций «Нет курению!»		ГБПОУ «СМТ»	зам. директора по УВР, педагог-организатор
	Организация выставки в библиотеке техникума по пропаганде ЗОЖ		ГБПОУ «СМТ»	зав. библиотекой
	Организация выставки в библиотеке техникума на тему «СПИД»		ГБПОУ «СМТ»	зав. библиотекой
	Информационный листок «За рулем своей жизни»		ГБПОУ «СМТ»	зам. директора по УВР
	Информационный листок «Смерть на кончике иглы»		ГБПОУ «СМТ»	зам. директора по УВР

7 ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ

№ изменения, дата внесения, № страницы с изменением	
Было	Стало
Основание:	
Подпись лица, внесшего изменения	